

# Coachning

## Stöd i din personliga utveckling

### INNEHÅLL

Coachningssessioner där vi jobbar med din utveckling.

Samtal, verktyg och övningar anpassade till din nuvarande situation.

Kontinuerlig uppföljning mellan sessionerna.

### UPPLÄGG

5 tillfällen - 6 000:-

10 tillfällen - 10 000:-

(Exklusive moms)



### ANMÄLAN & FRÅGOR

[info@enablinggrowth.se](mailto:info@enablinggrowth.se)

<https://enablinggrowth.se>

### BESKRIVNING

Coachning är en kraftfull samtalsteknik där coachen är helt fokuserad på processen att utveckla den som coachas.

Det gör att den coachade ges fullt ansvar för innehåll, lösning och genomförande vilket skapar ett mycket starkare ägandeskap. Coachning kan därför användas även när coachen saknar detaljkunskap inom området.



Coachningssessioner är effektiva för att reda ut vad du vill, varför du vill det och hur just du genomför det. Det ger också den coachade färdigheter som hjälper denne att fortsätta sin utveckling efter coachens stöd.

### DETALJER

Vi inleder alla samarbeten med ett kostnadsfritt förutsättningsmöte där du beskriver vad du vill uppnå medan vi svarar på om coachning är rätt verktyg, om vi är rätt coacher samt vem av oss vi i så fall tror hjälper dig bäst. Vi går även igenom detaljerna kring upplägget.

Känns det rätt så bokar vi första sessionen och fortsätter därifrån. Antal sessioner kommer vi att justera utifrån just dina behov så längden under "Upplägg" är bara för att ge dig en prisbild.